

Realschule + Kaisersesch, Ihr Küchenteam wünscht einen angenehmen Appetit !

Woche vom: 30.01.-02.02.12

	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Dessert
Montag <i>Suppe</i> <i>Gemüsebrühe</i>	Röhrennudeln, Schinken-Sahnesauce, Möhrensalat kcal 778 / 1,4,9,10	hausgemachte Semmelknödel mit Lauch- Pilzsauce kcal 378 / 1,2,10	Pellkartoffeln mit Kräuterquark kcal 734 / 1,2,4,9,10	Pfirsichkompott 1,2,10
Dienstag <i>Suppe:</i> <i>Gemüsecremesuppe</i>	Hacksteak mit Bratensauce, geschmorter Weißkohl, Kartoffelpüree kcal 552 / 1,2,4,8,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne, Tessiner Sauce , Bohnensalat kcal 496 / 1,2,11	Schweinegoulasch mit Spätzle, Eisbergsalat kcal 679 / 1,2,10	Pflaumenquark 1,3,10
Mittwoch <i>Suppe:</i> <i>Nudelsuppe</i>	Moselaner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage kcal 527 / 1,2,3,8	Käsespätzle mit gebräunten Zwiebeln und Eisbergsalat kcal 424 / 1,2,4,10	Frischer Blumenkohl mit Holländischer Sauce und Dampfkartoffeln kcal 527 / 1,2,3,8	frisches Obst
Donnesrtag <i>Suppe:</i> <i>Selleriecremesuppe</i>	Kasselerrippchen mit Grünkohl und Dampfkartoffeln kcal 616 / 1,2,3,10	Gemüse-Kartoffel-Gratin, bunter Salat kcal 434 / 1,2,11	Fleischbällchen,Rahmsauce, Schwarzwurzeln,Petersilienkartoffeln kcal 416 / 1,2,3,4,10	Berliner 1,2,10

Zusatzstoffe Siehe Aushang!

Unser Küchenteam steht Ihnen unter folgender Rufnummer zur Verfügung: 02671/985-143, Fax -595

Zusatzstoffe: 1-Konservierungsstoffe; 2-Farbstoff; 3-Antioxidationsmittel; 4-Geschmacksverstärker; 8-Phosphat; 9-Milcheiweiß; 10-Süßungsmittel; 11-Zuckerart und Süßungsmittel